

Plateau mini-bad

Compte-rendu du samedi 20 juin 2015
Chevilly-Larue (gymnase Lilian Thuram)



Lors de la 1^{re} édition, ils étaient regroupés avec des poussins. Sur cette 2^e journée, seuls les minis-bad étaient présents.

- 4 clubs ont répondu à l'appel (Sucy, Saint-Maur-des-Fossés, L'Haÿ-les-Roses et Fontenay-sous-Bois) pour un total de **6 joueurs**.

- **2 entraîneurs** : Didier Nourry (Diplôme d'Etat) et Rémi Lampach (BEES 1).

Notre après-midi

La **phase d'échauffement** nous a permis de mieux faire connaissance tous ensemble autour de petits jeux de motricité et de manipulation de raquette. L'effectif réduit nous a amené ensuite à réaliser des exercices en **individuels**.

Un **goûter** a été nécessaire pour reprendre des forces car après 2 heures d'effort et de sollicitation, les organismes ont besoin de carburants et les esprits se dissipent un peu plus.

De nouvelles **séances individuelles** en 2 groupes ont suivi avant de terminer cette belle rencontre par un **jeu amical**.

Bilan

Très bon niveau dans l'ensemble. Les joueurs étaient demandeurs pour pratiquer encore et encore... Les minis-bad et les coachs repartent satisfaits de cette après-midi badistique !

En espérant que cet événement puisse se pérenniser l'an prochain avec pour objectifs 2 dates...et toujours plus de joueuses et de joueurs.

Merci au club de Chevilly-Larue, en collaboration avec le club de l'Hay-les-roses, pour nous avoir permis d'occuper le gymnase Lilian Thuram.

